

Утверждаю КГКУ «Центра
содействия семейному
устройству с. Сержантово»
Скиданю В.И.



**Краевое государственное казённое учреждение
«Центр содействия семейному устройству с. Сержантово»**

**План работы по профилактике здорового образа жизни,
для детей сирот и детей оставшихся без попечения
родителей.**



Разработала: воспитатель Батурина И.Н.

с. Сержантово.

2025-2026 г.

Цель: Приобщение подростков к здоровому образу жизни, формирование понимания необходимости заботиться о своём здоровье, беречь его, учиться быть здоровым.

Задачи: 1. Освоение знаний о своём организме, здоровье.

2. Формировать потребность в положительных привычках.

3. Накопление знаний о здоровье, обретение умений и навыков поддерживающих здоровье.

4. Систематизировать и обобщить материал по формированию здорового образа жизни у подростков.

Месяц	Мероприятие	Дата
Сентябрь	Вводная беседа. Тестирование.	02.09.2025г. 16.09.2025г.
Октябрь	Встреча с сотрудниками ПДН «Экстримизм – зона бедствия» Лекция в медицинском колледже г.Дальнегорск, «Правильное питание, овощи и фрукты»	07.10.2025г. 21.10.2025г.
Ноябрь	Рахговор о важном «Чем опасно курениевейпов, а так же буллинг» Тренинг «Умей сказать нет»	11.11.2025г. 25.11.2025г.
Декабрь	Лекция «Инфекционные заболевания» Мастер – класс «Накладывание шины»	09.12.2025г. 23.12.2025г.
Январь	Час здоровья «»Вредные привычки» Выезд в г. Дальнегорск «Тропа здоровья»	17.01.2026г. 31.01.2026г.
Февраль	Видеолекторий «Не дай себя обмануть, не становись соучастником преступлений» Встреча с сотрудником ПДН «Детская кибербезопасность»	14.02.2026г. 28.02.2026г.
Март	Разговор о навыках личной гигиены. Лекция в медицинском колледже «Профилактика алкоголя и табакокурения»	04.03.2026г. 25.03.2026г.
Апрель	Занятия по плаванию	09.04.2026г.

	«Если хочешь быть здоров, закаляйся» Всемирный день здоровья «10000 шагов	23.04.2026г.
Май	«Правила поведения в опасных ситуациях и уроки самозащиты» Итоговое тест «Мой большой страх»	06.05.2026г. 19.06.2026г.